

# **KSIĄŻKA TO DOPIERO POCZĄTEK**

---

**Jak czytanie buduje  
przyszłość Twojego dziecka?**



## Dlaczego warto czytać?

Badania udowodniły, że dzieci regularnie czytające dla przyjemności mają większe szanse niż inni uczniowie na skuteczną naukę i osiągnięcie dobrych wyników w szkole.

**40 %**

czytanie książek zwiększa zasób słów nawet o 40% w porównaniu z dziećmi, które nie czytają książek

Czytanie wzbogaca słownictwo, rozwija umiejętność swobodnego myślenia i wypowiedania się na różne tematy.

Czytanie to doskonały trening dla mózgu, dzięki któremu wytwarzają się nowe połączenia neuronowe. Potrzebujemy ich, by nasz mózg działał szybko i sprawnie oraz by jak najdłużej pozostał młody!

# CZYTASZ I WIESZ

## DZIĘKI KSIĄŻKOM ZDOBYWAMY WIEDZĘ

Książki to źródło wiedzy z każdej dziedziny – przydatne do nauki przedmiotów szkolnych, ale i rozwijania indywidualnych zainteresowań dziecka. W bibliotece i księgarni znajdziemy książki, które zaspokoją ciekawość dziecka i rozwiną jego zainteresowania.

Treści książek dostarczają dziecku ważnych wzorców zachowań, które w przyszłości pomogą mu odnaleźć się w różnych sytuacjach, także tych będących dla niego dużym wyzwaniem.

Osoby, które w dzieciństwie nauczyły się biegle czytać, łatwiej rozwijają tzw. kompetencje kluczowe niezwykle przydatne w dzisiejszym świecie. Są gotowe do uczenia się przez całe życie, samorozwoju, współpracy z innymi, aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym i kulturalnym.



# CZYTASZ I CZUJESZ SIĘ DOBRZE

Książki dbają o nasz dobrostan



## Redukcja stresu

o 68%

Wystarczy 6 minut  
czytania!



## Empatia

Uczy zrozumienia dla  
różnych postaw i kultur.



## Lepsza koncentracja

Czytanie wymaga  
skupienia, wyciszenia.

# CZYTASZ I DOBRZE SIĘ BAWISZ

Książki to doskonała rozrywka

rozwiązujesz  
zagadki

ćwiczysz  
pamięć

poznajesz  
uczucia

rozbudzasz  
wyobraźnię

rozwijasz  
cierpliwość

rozpoznajesz  
emocje

Czytanie przynosi wiele korzyści to fakt! Aby jednak tak mogło się stać, powinno być najpierw przyjemnością. Kiedy dziecko traktuje czytanie jako formę rozrywki, zdobywania wiedzy i rozwoju nowych umiejętności przychodzą mu mimowolnie i nie są postrzegane jako trud.



# CZYTASZ? ROZUMIESZ EMOCJE

## Książki wspierają rozwój emocjonalny dziecka



Warto sięgać po książki, jeśli mamy problem z tym, jak rozmawiać z dziećmi na trudne tematy, takie jak: choroba, odrzucenie, śmierć najbliższych, czytanie o losach bohaterów, którzy mierzą się z podobnym problemem, pomaga dziecku to zrozumieć.



Książki uwrażliwiają dziecko na drugiego człowieka i uczą go empatii.



Książki uczą dzieci budować trwałe i przynoszące satysfakcję relacje z innymi ludźmi.



Literatura to środek terapeutyczny o dużych możliwościach, pozwala dziecku rozpoznawać i nazywać emocje, oswoić te, które są trudne np. gniew, lęk, smutek, znaleźć sposób jak sobie z nimi poradzić.



Czytanie jest wsparciem dla dzieci w trudnych sytuacjach, wzmacnia ich poczucie własnej wartości i wiarę w swoje możliwości.



Dzieci chętnie poznają wzorce osobowe, jakie dają im bohaterowie literaccy, identyfikują się z ich przeżyciami, szukają podobnych rozwiązań kłopotliwych sytuacji, a kiedy widzą, że bohater sobie poradził i rozwiązał swój problem – łatwiej im uwierzyć w siebie.

# DOBRE PRAKTYKI CZYTELNICZE



Stwórzcie kącik czytelniczy

Pozwól dziecku wybierać książki o tematykę, która go interesuje

Wybierzcie się razem do biblioteki i księgarni

Celebrujcie czas czytania i inspirujcie się książkami

# ALARM PORADNIK

... czyli, co zrobić kiedy Twoje dziecko nie chce czytać, albo nie widzi świata poza czytaniem?



**Daj przykład:** Dziecko, które widzi rodzica z książką, samo chętniej po nią sięgnie.

**Małe kroki:** Nie musisz czytać godziny dziennie. Wystarczy 15–20 minut wspólnej lub samodzielnej lektury wieczorem.

**Wolność wyboru:** Pozwól dziecku wybierać to, co je interesuje – komiksy, serie detektywistyczne czy książki o grach to też czytanie!

**Czytanie na głos:** Nawet jeśli dziecko już potrafi czytać samo, wspólne czytanie buduje więź i pozwala na rozmowę o trudnych tematach.

**“Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa,  
jaką ludzkość sobie wymyśliła”**

**Wisława Szymborska**

## **Gdzie warto zajrzeć:**

- <https://wielki-czlowiek.pl/>
- <https://www.fpc.org.pl/nasze-projekty/czytanie-rzadzi/>
- <https://calapolskaczytadzieciom.pl/>
- <https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/dla-rodzicow/jak-rozbudzić-w-dziecku-miłość-do-czytania>

