

Jadłospis SP8 od 03.09.24 do 13.09.24

	Zupa	Drugie danie
Poniedziałek		
	Alergeny:	Alergeny:
Wtorek 03.09.24	Zupa z fasolki szparagowej, kurczak, por, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, pietruszka zielona, śmietana 300ml	Gulasz wieprzowy 60g, kasza pęczak 200g , surówka z kapusty włoskiej, marchewki, papryki, ogórka konserwowego, szczypiorku i kukurydzy 80g Kompot owocowy 200ml
	Alergeny:1,7,9	Alergeny:1,7
Środa 04.09.24	Zupa brokułowo-pieczarkowa kurczak, por, marchew, seler , pietruszka, ziemniaki, pietruszka zielona, śmietana 300ml	Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy 60g, ziemniaki z koperkiem200g, surówka z kapusty czerwonej, jabłka, cebuli, oleju 80g Kompot owocowy 200ml
	Alergeny:1,7,9	Alergeny:1,3,7
Czwartek 05.09.24	Zupa ziemniaczano-porowa ,kurczak, por, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, pietruszka zielona, śmietana 300ml	Łazanki makaron kapusta kwaszona, mięso 200g Kompot owocowy 200ml
	Alergeny:1,7,9	Alergeny:1,
Piątek 06.09.24	Żurek z jajkiem, mięso, por, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, pietruszka zielona, śmietana 300ml	Ryba smażona w bułce tartej 60g ziemniaki z koperkiem200g, surówka z ogórka kwaszonego, marchewki, cebuli z olejem, musztardą 80g Kompot owocowy 200ml
	Alergeny:1,3,7,9	Alergeny:1,3,4,7

Jadłospis SP8 od 03.09.24 do 13.09.24

	Zupa	Drugie danie
Poniedziałek 09.09.24	Kapuśniak z kwaszonej kapusty, mięso, kiełbasa por, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, pietruszka zielona 300ml	Gulasz z indyka z warzywami brukselka, brokuł, kalafior, groszek, marchewka, ryż gotowany na parze z masłem Kompot owocowy 200ml
	Alergeny:1,9	Alergeny:1,7
Wtorek 10.09.24	Rosół z makaronem kurczak, por, marchew, seler, pietruszka, pietruszka zielona 300ml	Potrąwka z kurczaka w sosie śmietanowym 80g, ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z sałaty lodowej z sosem winegret 80g Kompot owocowy 200ml
	Alergeny:1,9	Alergeny:1,7
Środa 11.09.24	Barszcz czerwony kurczak, por, marchew, seler , pietruszka, ziemniaki, pietruszka zielona, śmietana 300ml	Pierogi ruskie z jogurtem naturalnym i śmietaną 200g Kompot owocowy 200ml
	Alergeny:1,7,9	Alergeny:1,7
Czwartek 12.09.24	Zupa prezydencka, pomidor, papryka ,kurczak, por, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, pietruszka zielona, śmietana 300ml	Ryba z pieca w warzywach marchew, seler, pietruszka 80g ziemniaki z koperkiem 200g Kompot owocowy 200ml
	Alergeny:1,7,9	Alergeny:1,3,4,7
Piątek 13.09.24	Zupa pomidorowa z ryżem, mięso, por, marchew, seler, pietruszka, pietruszka zielona, śmietana 300ml	Jajko sadzone 60g ziemniaki z koperkiem 200g, mizeria z zielonego ogórka, szczypiorku, jogurtu naturalnego 80g Kompot owocowy 200ml
	Alergeny:1,7,9	Alergeny:1,3,7