

Jadłospis od 17.06.2024 do 20.06.2024r.

	Śniadanie	Zupa	Drugie danie
Poniedziałek 17.06.24	Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2% chleb pszenny 60g masło 10g pomidor 20g, ogórek zielony 20g, szczypior 20g , herbata owocowa z cytryną 200 ml.	Zupa fasolowa na mięsie z kiełbasą, por, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, zielona pietruszka, koper. 300ml Chleb pszenny.	Gulasz wieprzowy w sosie. Kasza pęczak. Ogórek konserwowy 220g. Kompot z owoców mieszanych/woda 250ml. Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1
Wtorek 18.06.24	Kawa inka mleko 3,2% 200ml chleb żytni 60g, masło 10g wędlina 20g. papryka 20g, szczypior 20g, sałata masłowa. herbata owocowa z cytryną 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem kurczak, por, marchew, seler, pietruszka, pietruszka zielona, ziemniaki , śmietana 300ml Chleb razowy	Kotlet schabowy 100g. Ziemniaki młode z koperkiem. Surówka z młodej kapusty, rzodkiewka, koper, szczypior, marchewka z jogurtem i śmietaną. Kompot z owoców mieszanych/woda 250 ml . Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7
Środa 19.06.24	Zacierka na mleku, mleko 3,2% bułka grahamka 60g, masło 10g, pasztet zapiekany 20g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, szczypior 20g. herbata z cytryną 200ml	Zupa ziemniaczano-porowa marchew, seler, pietruszka, pietruszka zielona, śmietana.300ml Chleb pszenny.	Makaron penne z piersią indyka, szpinakiem, żółtym serem, śmietaną 220g Kompot z owoców mieszanych/woda 250ml. Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1
Czwartek 20.06.24	Kakao mleko 3,2%200ml chleb razowy 60g masło 10g szynka drobiowa 25g papryka 20g, szczypior 20g, ogórek zielony 20g. herbata owocowa z cytryną 200ml	Zupa pieczarkowa z makaronem, por, marchew, seler, zielona pietruszka, pietruszka, ziemniaki, śmietana Chleb pszenny. 300ml	Ryba smażona w bułce tartej. Ziemniaki młode z koperkiem. Surówka z kapusty kwaszonej, marchewki, jabłka, szczypiorku. Kompot z owoców mieszanych/ woda 250ml Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7