

Jadłospis od 22.04.2024 do 30.04.2024r.

	Śniadanie	Zupa	Drugie danie
Poniedziałek 22.04.24	Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2% chleb razowy 60g masło 10g pomidor 20g, szczypior 20g ogórek zielony 20g sałata, jajko. herbata owocowa z cytryną 200 ml.	Zupa ogórkowa, por, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kurczak, zielona pietruszka, koper, śmietana. 300ml Chleb pszenny.	Potrąka po meksykańsku papryka, pieczarki, kukurydza, fasolka konserwowa, pomidory 220g. Ryż na parze. Kompot z owoców mieszanych/woda 250ml. Owoc.
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1
Wtorek 23.04.24	Kawa inka mleko 3,2% 200ml bułka pszenna 60g, masło 10g wędlina drobiowa 25g. papryka 20g, szczypior 20g, sałata masłowa. herbata owocowa z cytryną 200ml	Zupa na rosole z zacierką, kurczak, por, marchew, seler, pietruszka, pietruszka zielona, ziemniaki 300ml Chleb razowy	Kotlet mielony. Ziemniaki z koperkiem. Sałatka z buraków, cebuli z olejem. Kompot z owoców mieszanych/woda 250 ml . Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7
Środa 24.04.24	Kasza manna z sokiem, mleko 3,2% Chleb pszenny 60g Serek ulubiony 20g rzodkiewka 20g szczypior herbata z cytryną 200ml	Krem z warzyw z grzankami, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, por, marchew, seler, pietruszka, pietruszka zielona, ziemniaki śmietana. 300ml Chleb pszenny.	Makaron z serem, masłem cukrem. Bułka. 220g Kompot z owoców mieszanych/woda 250ml. Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1
Czwartek 25.04.24	Kakao mleko 3,2% 200ml bułka grahamka 60g masło 10g szynka 25g papryka 20g, ogórek zielony 20g szczypior 20g. herbata owocowa z cytryną 200ml	Zupa z fasolki szparagowej por, marchew, seler, zielona pietruszka, pietruszka, ziemniaki, śmietana, Chleb pszenny. 300ml	Sztuka mięsa w sosie własnym. Kasza gryczana. Surówka z marchewki, selera, pietruszki z jogurtem i śmietaną. Kompot z owoców mieszanych/ woda 250ml Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7
Piątek 26.04.24	Herbata z cytryną 200ml chleb z ziarnami 60g pomidor 20g szczypior 20g . Parówki na ciepło z ketchupem.	Zupa pomidorowa z makaronem, por, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki ,pietruszka zielona, śmietana 300 ml	Pulpety z ryby. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku, szczypiorku, pietruszki zielonej. Kompot z owoców mieszanych/woda 250ml Owoc.
	Alergeny: 1	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4

	Śniadanie	Obiad I	Obiad II
Poniedziałek 29.04.24	Zupa mleczna z płatkami owsianymi mleko 3,2% Chleb pszenny 60g ser żółty 20g, pomidorem 20g szczypiorkiem 20g masło 10g Herbata z cytryną 200 ml.	Zupa grochowa na mięsie z kielbasą , por marchew seler, pietruszka, pietruszka zielona, ziemniaki. 300ml Chleb pszenny.	Spaghetti z mięsem, papryką, pomidorami, żółtym serem. Kompot z owoców mieszanych/ woda 250 ml Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7
Wtorek 30.04.24	Kakao mleko 3,2% 200g bułka grahamka 60g Szynka babuni 25g masło10g sałata20g papryka 20g szczypior20g , ogórek zielony 20g Herbata owocowa z cytryną 200ml	Rosół z makaronem kurczak, por, marchew, seler pietruszka, zielona pietruszka 300ml	Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym. Ziemniaki z koperkiem. Sałata lodowa z sosem winegret , szczypior. Kompot z owoców mieszanych/woda 250 ml Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7