

Jadłospis od 13.03.2023 do 24.03.2023r.

	Śniadanie	Zupa	Drugie danie
Poniedziałek 13.03.23	Kawa inka. Bułka razowa. Ser biały, rzodkiewka, szczypior. Herbata z cytryną.	Kapuśniak z białej kapusty na śmietanie. Chleb.	Spaghetti z sosem, mięsem, papryką, żółtym serem. Kompot. Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7
Wtorek 14.03.23	Herbata z cytryną. Chleb pszenny. Pasta z makreli wędzonej, jajka ogórka konserwowego, szczypiorku.	Zupa grochowa z kiełbasą. Chleb.	Kotlet mielony. Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy, ogórka konserwowego, szczypior, koper, pietruszka zielona. Kompot. Owoc.
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7
Środa 15.03.23	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Bułka grahamka. Wędlina, pomidor, szczypior. Herbata owocowa z cytryną	Zupa pieczarkowa z makaronem. Chleb.	Fasolka po bretońsku. Bułka. Kompot. Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7
Czwartek 16.03.23	Kakao. Chleb pszenny. Paszтет zapiekany, ogórek kwaszony, szczypior. Herbata z cytryną.	Krupnik mazurski. Chleb.	Ryba smażona w płatkach kukurydzianych. Surówka z kapusty kwaszonej, marchewki, jabłka, szczypiorku. Kompot. Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7
Piątek 17.03.23	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Bułka razowa. Ser żółty, papryka, szczypior. Herbata owocowa z cytryną.	Zupa pomidorowa z ryżem na maśle. Chleb.	Pierogi ruskie z jogurtem i śmietaną. Kompot. Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7

	Śniadanie	Obiad I	Obiad II
Poniedziałek 20.03.2023	Kawa inka. Bułka pszenna. Wędlina, sałata, pomidor, szczypior Herbata z cytryną.	Zupa fasolowa na wołowinie z kielbasą. Chleb.	Ryż z polewą truskawkową. Kompot. Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7
Wtorek 21.03.2023	Kasza manna z sokiem. Kielbasa krakowska sucha, ogórek konserwowy, szczypior. Herbata owocowa z cytryną.	Zupa ogórkowa. Chleb.	Gulasz z indyka z warzywami i śmietaną. Kasza pęczak. Kompot. Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7
Środa 22.03.2023	Kakao. Chleb pszenny. Pasta serowo-jajeczna, papryka, szczypior. Herbata z cytryną.	Zupa kalafiorowa. Chleb.	Bigos popularny. Ziemniaki. Kompot. Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7
Czwartek 23.03.2023	Zupa mleczna z makaronem. Rogal maślany. Dżem. Miód. Herbata owocowa z cytryną.	Zupa ryżowa na rosole. Chleb.	Ryba w delikatnej panierce. Ziemniaki. Surówka z ogórka kwaszonego, marchewki, cebuli. Kompot. Owoc.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7
Piątek 24.03.2023	Herbata z cytryną. Bułka grahamka. Ogórek zielony, pomidor, szczypior. Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem.	Zupa jarzynowa. Chleb.	Naleśniki z serem z polewą brzoskwiową. Kompot. Owoc.
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7