



Dolny Śląsk z „Niebieską Skrzyneczką” – inauguracja projektu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży

5 września 2025 r. w Hali Sportowej w Stroniu Śląskim odbyła się uroczysta inauguracja projektu „Niebieska Skrzyneczka Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży” na Dolnym Śląsku. Projekt ten jest wdrażany dzięki wsparciu Samorządu Województwa Dolnośląskiego, którego Marszałek objął inicjatywę patronatem honorowym.

W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele rządu, samorządów, dyrektorzy szkół, pedagodzy, młodzież oraz partnerzy projektu. Dolny Śląsk to drugie województwo w Polsce, po Mazowszu, które wdrożyło ten skuteczny projekt wsparcia rówieśniczego i szybkiej interwencji.

Podczas inaguracji mieliśmy zaszczyt gościć:

- Wicemarszałek Sejmu RP Panią Monikę Wielichowską -
- Wicemarszałka Województwa Dolnośląskiego Pana Wojciecha Bochnaka
- Dolnośląską Kurator Oświaty Panią Ewę Skrzywanek -
- Burmistrza Stronia Śląskiego Pana Dariusza Chromca

Co ważne, miejsce inauguracji miało charakter symboliczny – hala sportowa w Stroniu Śląskim, w której odbyła się uroczystość, została oddana do użytku zaledwie kilka dni wcześniej po katastrofalnych powodziach, które dotknęły region. To właśnie z terenów popowodziowych pochodzi wiele szkół, które zgłosiły się do udziału w projekcie.

Czym jest „Niebieska Skrzyneczka”?

„Niebieska Skrzyneczka” to ogólnopolska inicjatywa młodzieży dla młodzieży, której celem jest **wzmocnienie wsparcia psychicznego w szkołach**, promocji wsparcia rówieśniczego i tworzenia empatycznych szkół.

W każdej szkole uczestniczącej w projekcie znajduje się specjalna skrzynka, do której uczniowie mogą wrzucać wiadomości z prośbą o wsparcie lub informacje dotyczące trudnych sytuacji, z którymi się mierzą – zarówno oni sami, jak i ich rówieśnicy. Następnie, w porozumieniu z pedagogami i psychologami szkolnymi, zgłoszenia są analizowane, a uczniowie otrzymują odpowiednią pomoc.

Projekt odpowiada na **realne potrzeby młodzieży**, która często nie wie, do kogo się zwrócić ze swoimi trudnościami. Wypełnia lukę w systemie wsparcia psychologicznego, zapewniając **dostępność, anonimowość i poczucie bezpieczeństwa**.

Cel projektu

„Niebieska Skrzyneczka Zdrowia Psychicznego” to inicjatywa, której celem jest wspieranie dzieci i młodzieży w radzeniu sobie z wyzwaniami emocjonalnymi i trudnymi sytuacjami. Projekt pomaga tworzyć społeczności szkolne oparte na empatii, zaufaniu i solidarności, gdzie każdy uczeń ma przestrzeń do wyrażania swoich potrzeb, otrzymania wsparcia i poczucia, że nie jest sam. Ważnym aspektem projektu jest także edukacja na temat zdrowia psychicznego i rozwój świadomości wśród uczniów, nauczycieli i rodziców.

„Niebieska Skrzyneczka” opiera się na trzech kluczowych filarach:

Anonimowość i bezpieczeństwo – Uczniowie mogą dzielić się swoimi troskami i problemami bez obawy przed oceną. Każda wiadomość traktowana jest z najwyższą starannością i dyskrecją.

Empatia i współpraca – Projekt wzmacnia relacje między uczniami, nauczycielami i pedagogami, tworząc społeczność, w której troska o drugiego człowieka jest naturalnym odruchem.

Skuteczna reakcja – Każda zgłoszona sytuacja jest analizowana i odpowiednio kierowana do osób, które mogą udzielić wsparcia, np. psychologów czy pedagogów.

W czym pomaga?

- Umożliwia **szybszą diagnozę problemów** i skuteczniejsze reakcje szkoły.
- Wspiera **pedagogów i nauczycieli** w identyfikacji potrzeb uczniów.
- Buduje wśród dzieci i młodzieży **poczucie bezpieczeństwa, empatii i solidarności**

Gdzie już działa?

Projekt działa od 2024 roku i został wdrożony w **100 szkołach na Mazowszu**, gdzie przyniósł przełomowe efekty – setki zgłoszeń umożliwiły natychmiastowe interwencje, a w kilku przypadkach udało się **uratować życie dzieci**.

Do dziś, do projektu zgłosiło się już **ponad 400 szkół z 11 województw**, które chcą wprowadzić „Niebieską Skrzyneczkę”. Dolny Śląsk jest jednym z pierwszych regionów, które – obok Mazowsza – zdecydowały się na realizację projektu. Z Dolnego Śląska zgłosiło się ponad 250 szkół do projektu, a 60 z nich rozpoczęło pilotaż w ramach pierwszego etapu.

Patroni honorowi projektu

Projekt „**Niebieska Skrzyneczka Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży**” realizowany na Dolnym Śląsku objęty jest szeregiem prestiżowych patronatów honorowych, które podkreślają jego wagę i znaczenie dla całego systemu edukacji i ochrony zdrowia psychicznego.

- **UNICEF Polska** – potwierdzający globalny wymiar inicjatywy i jej zgodność z międzynarodowymi standardami wspierania dzieci i młodzieży.
- **Wicemarszałek Sejmu RP Monika Wielichowska** – wspierająca działania na rzecz zdrowia psychicznego młodzieży i solidarności społecznej.
- **Wicemarszałka Województwa Dolnośląskiego Wojciech Bochnak i Samorząd Województwa Dolnośląskiego** – wspierający wdrożenie projektu w szkołach regionu i angażujący lokalne społeczności.
- **Dolnośląska Kurator Oświaty** – patronująca projektowi w środowisku szkolnym i wspierający dyrektorów oraz pedagogów w jego wdrażaniu.
- **Ministerstwo Edukacji Narodowej** oraz **Ministerstwo Zdrowia** – podkreślające rolę projektu w realizacji krajowych strategii profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego.
- **Rzecznik Praw Pacjenta** – wspierający działania na rzecz zapewnienia dzieciom i młodzieży równego dostępu do opieki psychologicznej i poszanowania ich praw jako pacjentów.

Dzięki patronatom honorowym projekt nie tylko zyskuje merytoryczne i organizacyjne wsparcie, ale również staje się częścią systemowych działań na rzecz poprawy dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży w Polsce.

Autorka projektu

Pomysłodawczynią projektu „Niebieska Skrzyneczka Zdrowia Psychicznego” jest Marcelina Maciąg, prezeska Fundacji Kintsugi. Marcelina wierzy w moc działania i jest zdeterminowana, by realnie wpływać na stan zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Tworzy inicjatywy oparte na wsparciu rówieśniczym, życzliwości i empatii, które pomagają budować przyjazne środowiska w szkołach i poza nimi.

Wraz ze swoim zespołem marzy o empatycznej szkole – miejscu, gdzie każdy czuje się akceptowany, wysłuchany i rozumiany.

Media społecznościowe

Zachęcamy Państwa do publikowania materiałów ze Stronia Śląskiego i oznaczania projektu, gości honorowych oraz autorów.

Razem zmieniamy świat na lepszy!