

Dzień dobry ,zgodnie z zaleceniem MEN przesyłam zestaw ćwiczeń do zrealizowania.



KLASA VI A Grupa p .Katarzyny Młynarczyk

1.”Ruletka “ wychowanie–fizyczne w domu

<https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%C4%87ćwiczenia> .

2. Marszobiegi, wykorzystanie terenu naturalnego- marszobiegi po lesie- parku.

3. Zabawy i ćwiczenia kształtujące poczucie rytmu przy dowolnej muzyce .

4.Ćwiczenia na skakance <https://www.youtube.com/watch?v=UkgeLia0goE>

5.Lekcja w-f w domu. <https://www.youtube.com/watch?v=VNtWgtAf8Pc>

6. Lekcja w-f w domu. <https://www.youtube.com/watch?v=BKpwIExH43o>

