A close-up photograph of a butterfly with bright yellow wings and black markings, perched on a purple flower. The background is a soft-focus green and purple. The image is used as a background for a text overlay.

Mam swoją godność

Tylko w atmosferze szacunku człowiek może bezpiecznie rozwijać się i dążyć ku pełni swych możliwości. Wzajemny szacunek pozbawia ludzi lęku i pozwala im tworzyć zdrowe, pozytywne relacje.

Wymiary życia człowieka

fizyczny - CIAŁO

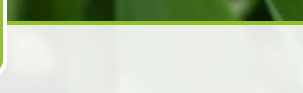
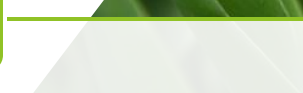
uczuciwy- SERCE

poznawczy - ROZUM

moralny- SUMIENIE

duchowy - DUSZA

społeczny- RELACJE



Godność

Godność oznacza wartość człowieka, która jest stała, niezniszczalna, zobowiązująca i wrodzona.

Godność osobowa wpisana jest w naturę człowieka, co oznacza, że człowiek nie może się jej pozbyć, tak jak nie może pozbyć się własnej natury. Godność ta przysługuje każdemu z tej racji, że jest człowiekiem i to niezależnie od koloru skóry, pochodzenia, religii czy przekonań. Człowiek jest wartością samą w sobie - posiada godność.

Godność nie zależy:

od tego ile masz lat

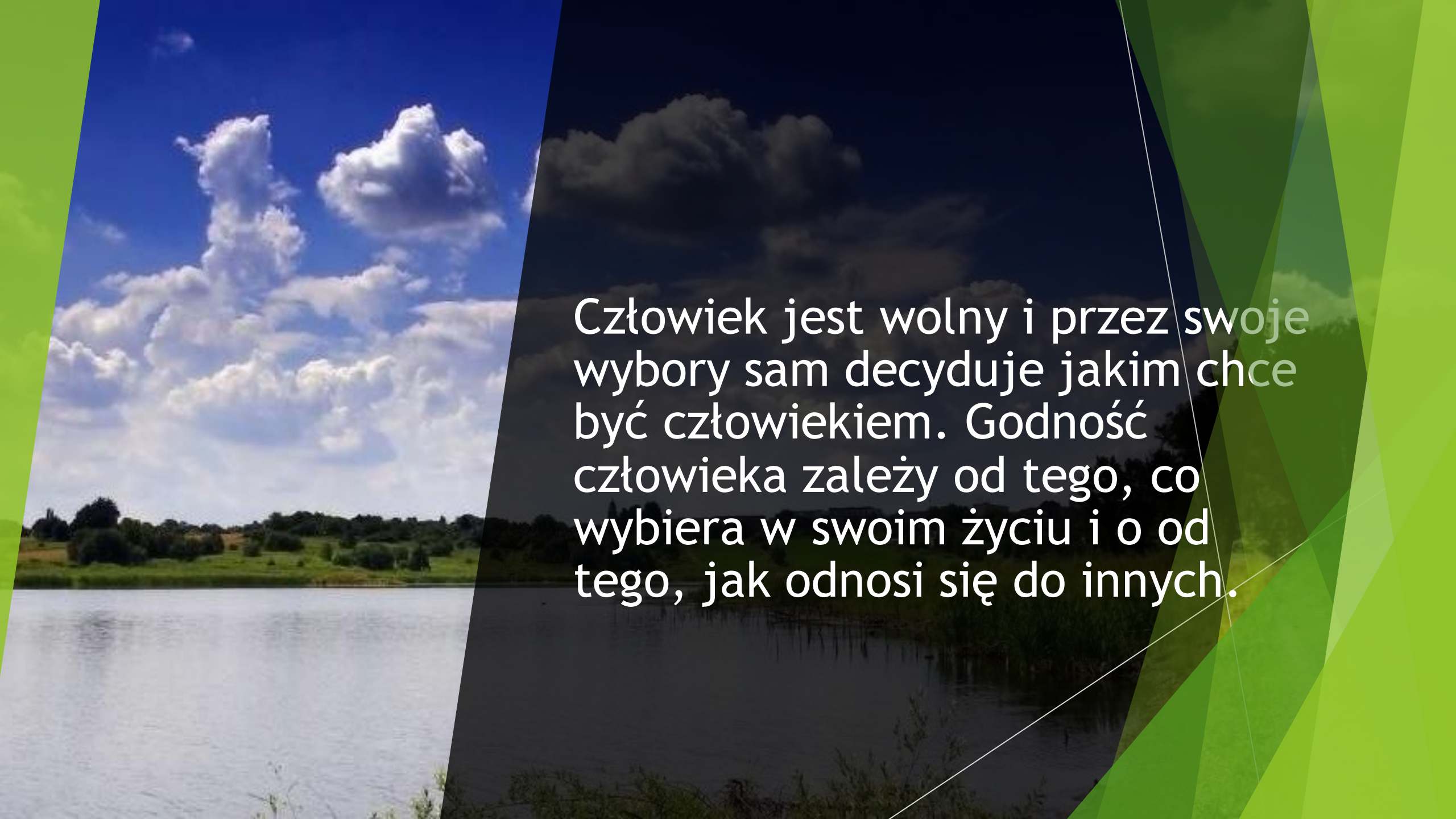
od płci

od narodowości i rasy człowieka

od wyznania

od miejsca zamieszkania i pochodzenia

od stopnia zamożności

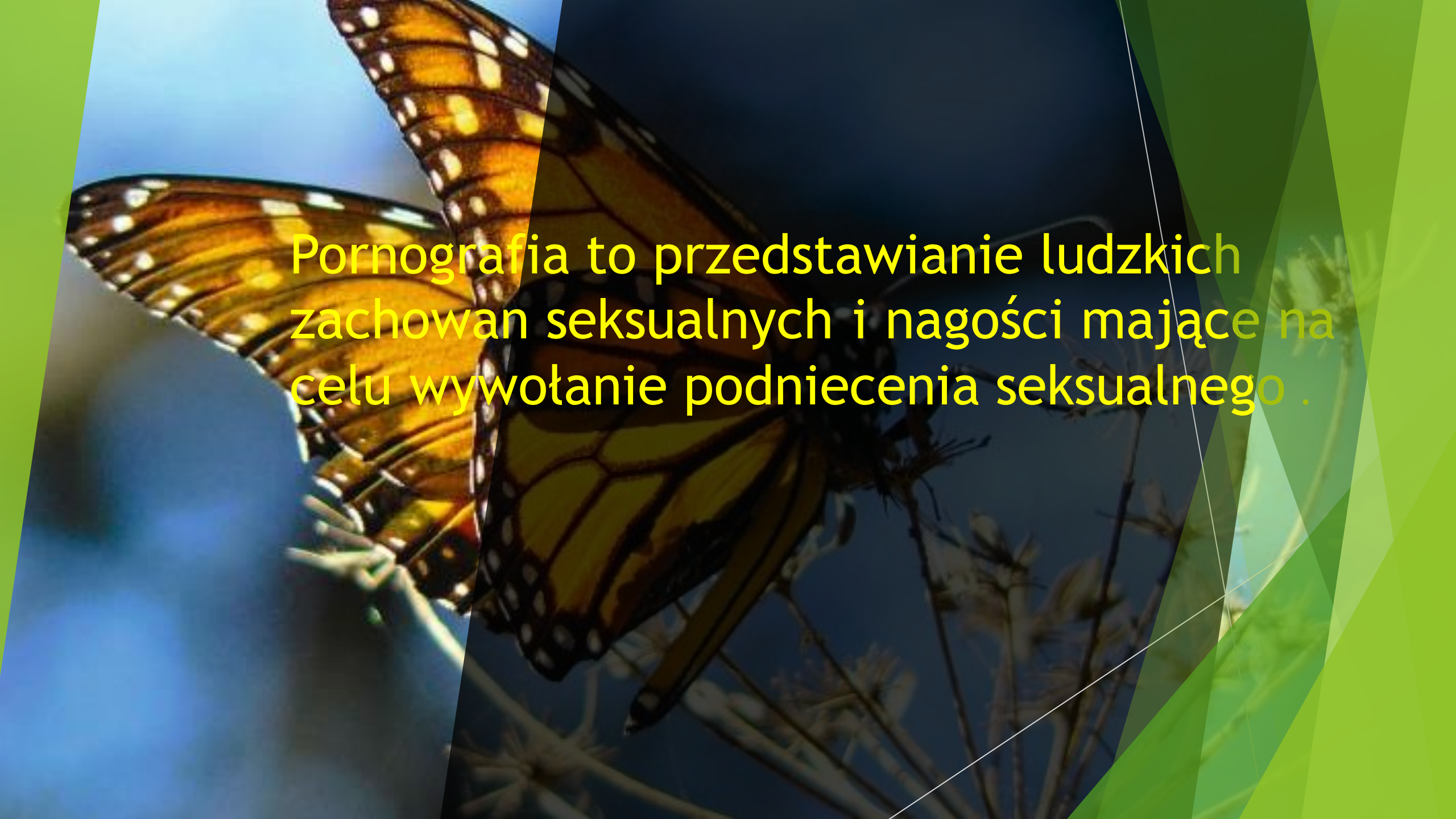


Człowiek jest wolny i przez swoje wybory sam decyduje jakim chce być człowiekiem. Godność człowieka zależy od tego, co wybiera w swoim życiu i o od tego, jak odnosi się do innych.

Seksting

To wysyłanie za pomocą SMS-ów, MMS-ów czy na komunikatorach treści z podtekstem seksualnym np. w bieliźnie lub bez. Obraz raz wrzucony do sieci zostanie w niej na zawsze.





Pornografia to przedstawianie ludzkich zachowań seksualnych i nagości mające na celu wywołanie podniecenia seksualnego .

Pornografia

działa jak
narkotyk

oddziałuje na
psychikę i
zaburza rozwój

wyzwała
agresję, utrwala
egoizm i
obojętność

zniewala
unzależniająć
od seksu

brutalnie
narusza prawo
do intymności
ludzkiego ciała

niszczy poczucie
moralności

utrudnia
osobowy rozwój
człowieka



Prawo chroni:

Udostępnianie pornografii dzieciom i młodzieży poniżej piętnastego roku życia jest przestępstwem - kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Artykuł 200 paragraf 3 Kodeksu Karnego

Rozpowszechnianie i produkcja oraz posiadanie materiałów pornograficznych z udziałem dzieci skutkuje karą od 2 do 12 lat pozbawienia wolności.

Artykuł 202 paragraf 3 Kodeksu Karnego



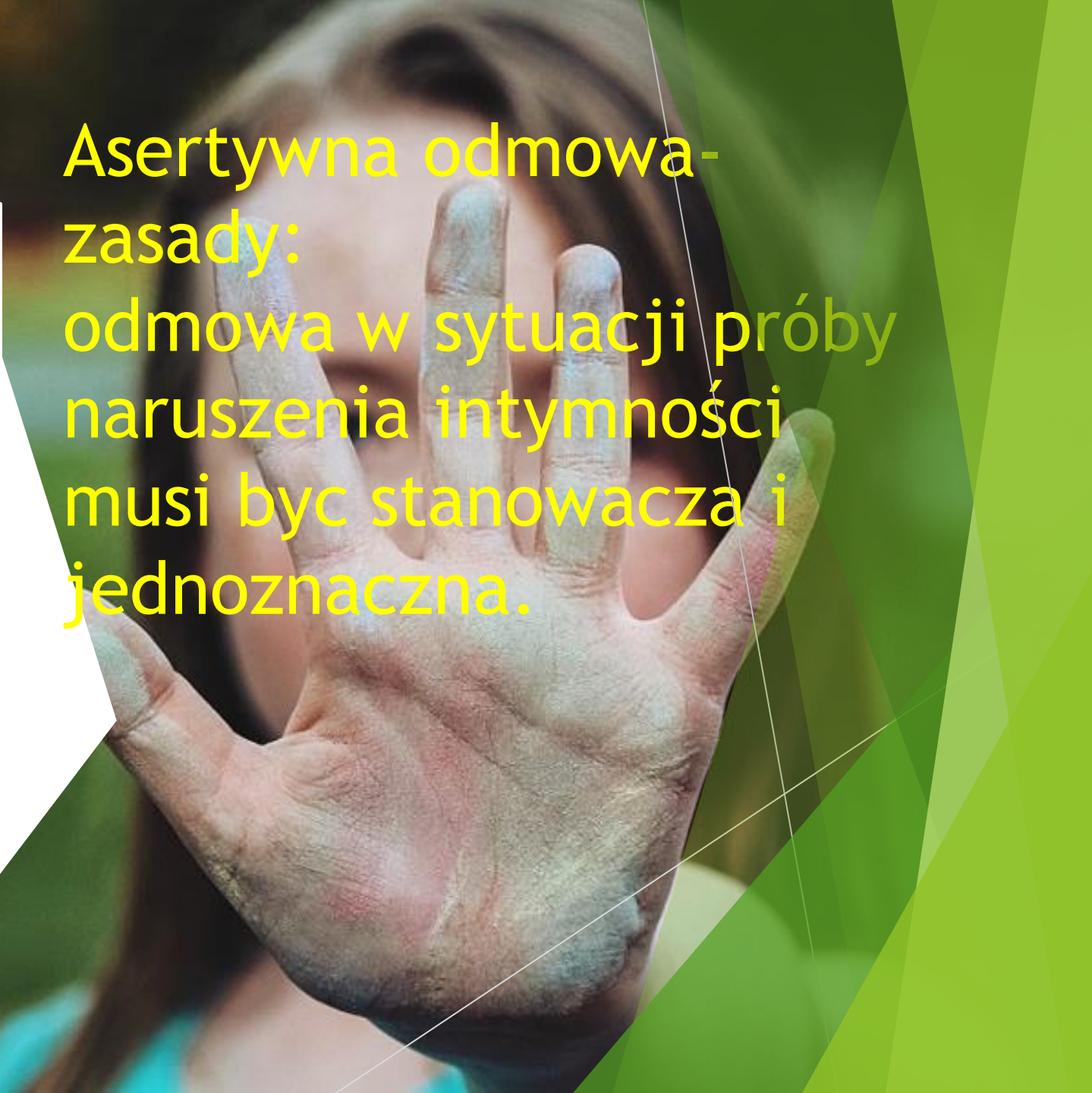
Pamiętaj o asertywnej mowie ciała: patrz w oczy , odsuń się itp.

Powiedz stanowczo NIE!

Unikaj zwrotów wieloznacznych: nie teraz, sam(a) nie wiem

Nie przepraszaaj i nie usprawiedliwiaj się

Stosuj komunikaty jednoznaczne np. "Nie zgadzam się, to mi się nie podoba"



Asertywna odmowa - zasady:
odmowa w sytuacji próby naruszenia intymności musi być stanowcza i jednoznaczna.