

Zadanie: 1. Ulubiona dyscyplina sportu. 2. Rozgrzewka.

Drodzy uczniowie

Wyzaczyłem wam ostatnio do wykonania pewne zadanie. Mieliście opisać swoją ulubioną dyscyplinę sportu. Zadanie nie jest zbyt trudne ani pracochłonne. Niestety wielu uczniów nie przysłało mi swoich prac. I właściwie nie wiem co mam z tym zrobić, czy mam wam postawić jedynki (wtedy wam się obniży średnia z wf-u), czy też jeszcze trochę poczekać. Mam nadzieję, że się zmobilizujecie i szybko to zadanie wykonacie.

Mam też dla was nowe zadanie (również na ocenę). Każdy z was wie, że rozgrzewka jest niezbędna i należy ją zawsze wykonać przed wf-em, treningiem, czy też przed zajęciami ruchowymi w domu. Chyba też każdy z was samodzielnie prowadził rozgrzewkę na lekcji wychowania fizycznego. Wielu z was wykazywało się przy tym dużą inwencją i wymyślało wiele naprawdę ciekawych ćwiczeń. **A teraz treść zadania:**

Wymień 10-12 ćwiczeń, które powinny się znaleźć na rozgrzewce podczas lekcji wych. fizycznego. Kolejność ćwiczeń dowolna. Możecie opisywać je własnymi słowami, ale opis ćwiczenia ma być zrozumiały. Postarajcie się pisać na komputerze, ale jeśli wolicie robić to ręcznie i przesłać mi zdjęcie to też może być, tylko bardzo zwracajcie wtedy uwagę na błędy ortograficzne (robicie ich sporo). Macie czas do 23 maja. Wysyłajcie swoje prace na mój adres e-mail (stolarczyk.m@sp8lubin.eu) lub przez dziennik elektroniczny.

Marek Stolarczyk