

1.					Z				
2.					D				
3.					R				
				4.	O				
5.					W				
6.					A				
7.					Ż				
				8.	Y				
				9.	W				
10.					N				
				11.	O				
				12.	Ś				
				13.	Ć				

1. Stanowią bardzo duże źródło energii.
2. Nie jedz ich za dużo.
3. Jeden z wyrobów mleczarskich, może być naturalny lub smakowy.
4. Źródło witamin i składników mineralnych.
5. Powinny być spożywane przez człowieka codziennie.
6. Produkt z ziarna.
7. Z nich produkuje się mąkę.
8. Jest bardzo dużym źródłem witaminy C.
9. Składnik kości.
10. Dbanie o czystość na co dzień.
11. Powinna być lekkostrawna.
12. Jeden z posiłków.
13. Buraczki z chrzanem.