

Jadłospis od 12 marca 2018 r. do 23 marca 2018 r.

	Śniadanie	Obiad I	Obiad II
Poniedziałek 12 III 2018	Kawa inka. Bułka z ziarnami. Paszтет zapiekany, papryka, szczypior. Herbata z cytryną Owoc.	Zupa zacierkowa. Chleb.	Schab w sosie. Kasza jęczmienna. Ogórek kwaszony. Kompot. Owoc.
	Alergeny: białko mleka krowiego, gluten.	Alergeny: seler, gluten, białko mleka krowiego.	
Wtorek 13 III 2018	Płatki owsiane. Chleb pszenny. Sałata, polędwica sopocka, pomidor, szczypior. Herbata owocowa. Owoc.	Rosół z makaronem.	Udko zapiekane. Ziemniaki. Surówka z sałaty lodowej, pomidora, ogórka zielonego, rzodkiewki, szczypiorku z sosem czosnkowym. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, mleko białka krowiego.	Alergeny: seler, gluten, białko mleka krowiego.	
Środa 14 III 2018	Kakao. Chleb razowy. Ser żółty, papryka, koper, rzodkiewka. Herbata z cytryną. Owoc.	Zupa ogórkowa. Chleb.	Fasolka po bretońsku. Bułka, Kompot. Owoc.
	Alergeny: białko mleka krowiego, gluten.	Alergeny: białko mleka krowiego, gluten, seler.	
Czwartek 15 III 2018	Zupa mleczna z makaronem. Bułka grahamka. Kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa z cytryną. Owoc.	Zupa jarzynowa. Chleb.	Kotlet z indyka. Ziemniaki. Surówka z czerwonej kapusty, jabłka, cebuli i rodzynek. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler, jaja.	
Piątek 16 III 2018	Herbata z cytryną. Pasta z makreli wędzonej, jajka, ogórka konserwowego, szczypiorku. Owoc.	Barszcz czerwony. Chleb.	Naleśniki z serem, śmietaną i jogurtem. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jaja.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, selera, jaja.	

	Śniadanie	Obiad I	Obiad II
Poniedziałek 19 III 2018	Zacierka na mleku. Chleb pszenny. Kanapki dekoracyjne. Herbata z cytryną. Owoc.	Zupa kalafiorowa. Chleb.	Gulasz wieprzowy. Kasza gryczana. Surówka z kapusty włoskiej, marchewki, korniszona, kukurydzy. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jaja.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler.	
Wtorek 20 III 2018	Kawa inka. Chleb słonecznikowy. Ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa z cytryną. Owoc.	Kapuśniak z kwaszonej kapusty. Chleb.	Kotlet mielony. Ziemniaki. Ówki. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler, jaja.	
Środa 21 III 2018	Płatki owsiane na mleku. Chleb razowy. Wędlina, sałata, pomidor, szczypiorek. Owoc.	Zupa grochowa z kiełbasą. Chleb.	Makaron z serem, masłem i cukrem. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler.	
Czwartek 22 III 2018	Kakao. Chleb sojowy. Pasta jajeczna, papryka, szczypiorek. Herbata owocowa z cytryną. Owoc.	Żurek z jajkiem. Chleb.	Strogonow drobiowy z pieczarkami, kukurydzą, papryką, ogórkiem konserwowym. Ziemniaki. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jaja.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler, jaja.	
Piątek 23 III 2018	Herbata z cytryną. Bułka razowa. Szyńka z pieca, papryka, kiełki, ogórek zielony. Owoc.	Zupa pomidorowa z makaronem.	Ryba smażona w cieście. Ziemniaki. Surówka z kapusty kwaszonej, marchewki, jabłka, szczypiorku. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler, jaja.	