

Jadłospis od 11.06.2018 do 21.06.2018r.

	Śniadanie	Obiad I	Obiad II
Poniedziałek 11 VI 2018	Płatki owsiane na mleku. Chleb pszenny . Wędlina, sałata, pomidor, szczypior. Herbata z cytryną Owoc. (1,7)	Zupa jarzynowa na kurczaku z zieloną pietruszką. Chleb. (1,7,9)	Schab w sosie . Kasza jęczmienna. Ogórek małosolny. Kompot. Owoc. (1)
Wtorek 12 VI 2018	Kawa inka. Bułka grahamka. Ser żółty, papryka, kiełki rzodkiewki. Herbata owocowa z cytryną. Owoc. (1,7)	Zupa ogórkowa na mięsie z indyka i zieloną pietruszką. Chleb. (1,7,9)	Kotlet drobiowy. Ziemniaki z koperkiem. Sałata ze śmietaną i szczypiorkiem. Kompot. Owoc. (1,3,7)
Środa 13 VI 2018	Zupa mleczna z ryżem. Chleb razowy. Wędlina drobiowa, ogórek zielony, pomidor, szczypior. Herbata z cytryną. Owoc (1,7)	Kapuśniak z kwaszonej kapusty na mięsie z zieloną pietruszką. Chleb. (1,9)	Pierogi ruskie z boczkiem i cebulą. Kompot. Owoc. (1)
Czwartek 14 VI 2018	Kakao. Chleb z ziarnami. Ser biały ze śmietaną , rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa z cytryną. Owoc. (1,7)	Zupa lubińska na kurczakach z zieloną pietruszką. (1,9)	Gołąbki z młodej kapusty z sosem pomidorowym. Kompot. Owoc. ()
Piątek 15 VI 2018	Herbata z cytryną. Bułka pszenna. Pomidor, szczypior. Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem. Owoc. (1,3)	Barszcz biały z jajkiem na kurczaku z zieloną pietruszką. Chleb. (1,3,7,9)	Ryba w warzywach. Ziemniaki z koperkiem. Kompot. Owoc. (3,4,9)

Poniedziałek 18 VI 2018	Zupa mleczna z płatkami żytnimi. Kanapki z jajkiem na twardo, pomidorem, ogórkiem, sałatą i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Owoc. (1,3,7)	Zupa pieczarkowo-brokułowa na kurczaku z zieloną pietruszką. Chleb. (1,7,9)	Spaghetti z sosem, mięsem, papryka i żółtym serem. Kompot. Owoc. (1,3,7)
Wtorek 19 VI 2018	Kawa inka. Bułka grahamka. Kielbasa krakowska sucha, papryka, ogórek gruntowy, koper. Herbata owocowa z cytryną. Owoc. (1,7)	Zupa pomidorowa z ryżem na kurczaku z zieloną pietruszką. Chleb. (1,3,9)	Kotlet schabowy. Ziemniaki z koperkiem. Mizeria ze śmietaną, jogurtem i koperkiem. Kompot. Owoc. (1,3,7)
Środa 20 VI 2018	Zupa zacierkowa na mleku. Bułka maślana. maślany. Dżem, miód. Owoc. (1,7)	Zupa kalafiorowa na mięsie z indyka z zieloną pietruszką . Chleb. (1,7,9)	Fasolka po bretońsku. Bułka. Kompot. Owoc. (1)
Czwartek 21 VI 2018	Herbata z cytryną. Chleb z ziarnami. Pomidor, ogórek zielony, szczypior. Parówki wieprzowe na ciepło z ketchupem. Owoc. (1)	Zupa gulaszowa na mięsie z zieloną pietruszką. Chleb. (1,9)	Makaron z serem , masłem i cukrem. Kompot. Owoc. (1,7)