

## Jadłospis od 18 września 2017r. do 29 września 2017r.

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad I</b>	<b>Obiad II</b>
<b>Poniedziałek 18 IX 2017</b>	Zupa mleczna z ryżem. Chleb. Wędlina, sałata, pomidor, szczypiorek. Herbata z cytryną. Owoc.	Zupa pieczarkowo-brokułowa. Chleb.	Spaghetti z sosem, żółtym serem. Kompot. Owoc.
	Alergeny: białko mleka krowiego, gluten.	Alergeny: seler, gluten, białko mleka krowiego, por.	
<b>Wtorek 19 IX 2017</b>	Kawa inka. Chleb razowy. Serek ulubiony, rzodkiewka, koper. Herbata owocowa. Owoc.	Zupa szczawiowo-szpinakowa z jajkiem. Chleb.	Kotlet schabowy. Ziemniaki. Mizeria. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, mleko białka krowiego.	Alergeny: seler, gluten, drób, por, białko mleka krowiego, jaja.	
<b>Środa 20 IX 2017</b>	Herbata z cytryną. Chleb pszenny. Pasta z makreli wędzonej, jajka z ogórkiem konserwowym i szczypiorkiem. Owoc.	Krupnik mazurski. Chleb.	Leczo z mięsem. Ziemniaki. Kompot. Owoc.
	Alergeny: białko mleka krowiego, gluten, jaja.	Alergeny: białko mleka krowiego, gluten, seler, por, drób.	
<b>Czwartek 21 IX 2017</b>	Płatki żytnie. Bułka grahamka. Wędlina drobiowa, sałata, papryka, koper. Herbata owocowa z cytryną. Owoc.	Barszcz biały z jajkiem. Chleb.	Kotlet mielony. Ziemniaki. Ćwikła. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler, drób, por, jaja	
<b>Piątek 22 IX 2017</b>	Kawa inka. Bułka pszenna. Pomidor, ogórek zielony. Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem.	Zupa gulaszowa. Chleb.	Pierogi ruskie z jogurtem i śmietaną. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jaja.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler, por.	

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad I</b>	<b>Obiad II</b>
<b>Poniedziałek 25 IX 2017</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną. Chleb razowy. Kanapki dekoracyjne. Herbata z cytryną. Owoc.	Zacierka na rosole. Chleb.	Potrąwka meksykańska z piersią kurczaka, ryżem, papryką, pieczarkami, fasolką konserwową, kukurydzą. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jaja.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler, por, jaja.	
<b>Wtorek 26 IX 2017</b>	Kakao. Bułka z ziarnami. Pomidor, szczypior. Kiełbasa smażona z ketchupem. Herbata owocowa z cytryną. Owoc.	Rosół z makaronem.	Udło zapiekane. Ziemniaki. Surówka z sałaty lodowej, pomidora, ogórka zielonego, szczypior s sosem czosnkowym. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler, por.	
<b>Środa 27 IX 2017</b>	Płatki owsiane na mleku. Chleb graham. Ser żółty, papryka, szczypior. Herbata z cytryną. Owoc.	Zupa z fasolki szparagowej. Chleb.	Bigos popularny. Ziemniaki. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler, por.	
<b>Czwartek 28 IX 2017</b>	Kawa inka. Chleb pszenny. Połędwica sopocka, pomidor, ogórek gruntowy, szczypior. Herbata owocowa z cytryną. Owoc.	Kapuśniak z kwaszonej kapusty. Chleb.	Pulpety w sosie koperkowym. Kasza jęczmienna. Pikle. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler, por, jaja	
<b>Piątek 29 IX 2017</b>	Zacierka na mleku. Chleb graham. Ser biały, rzodkiewka, szczypior. Herbata z cytryną. Owoc.	Zupa pomidorowa z makaronem.	Ryba smażona. Ziemniaki. Surówka z kwaszonej kapusty, jabłka, marchewki, szczypiorku. Kompot. Owoc.
	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, jaja.	Alergeny: gluten, białko mleka krowiego, seler, por, jaja.	